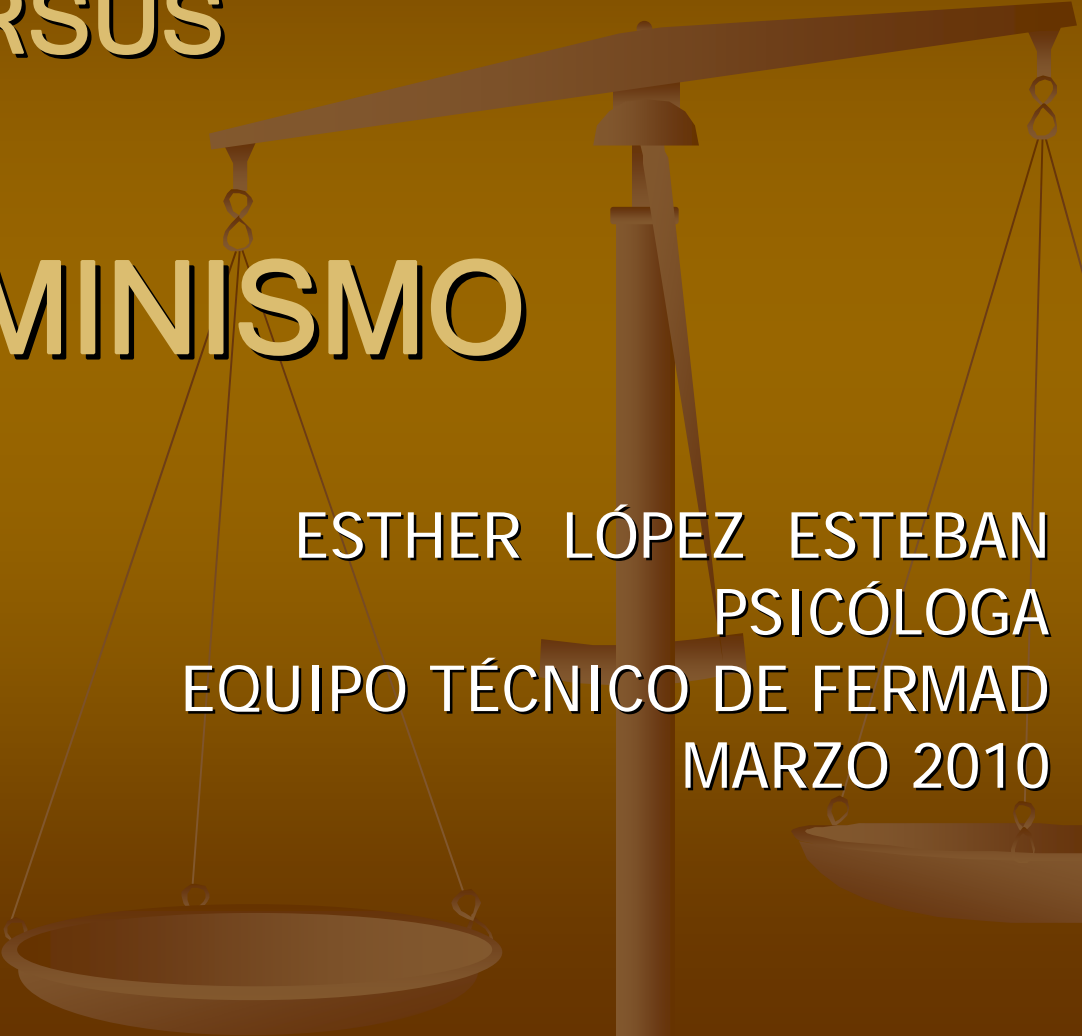


VULNERABILIDAD

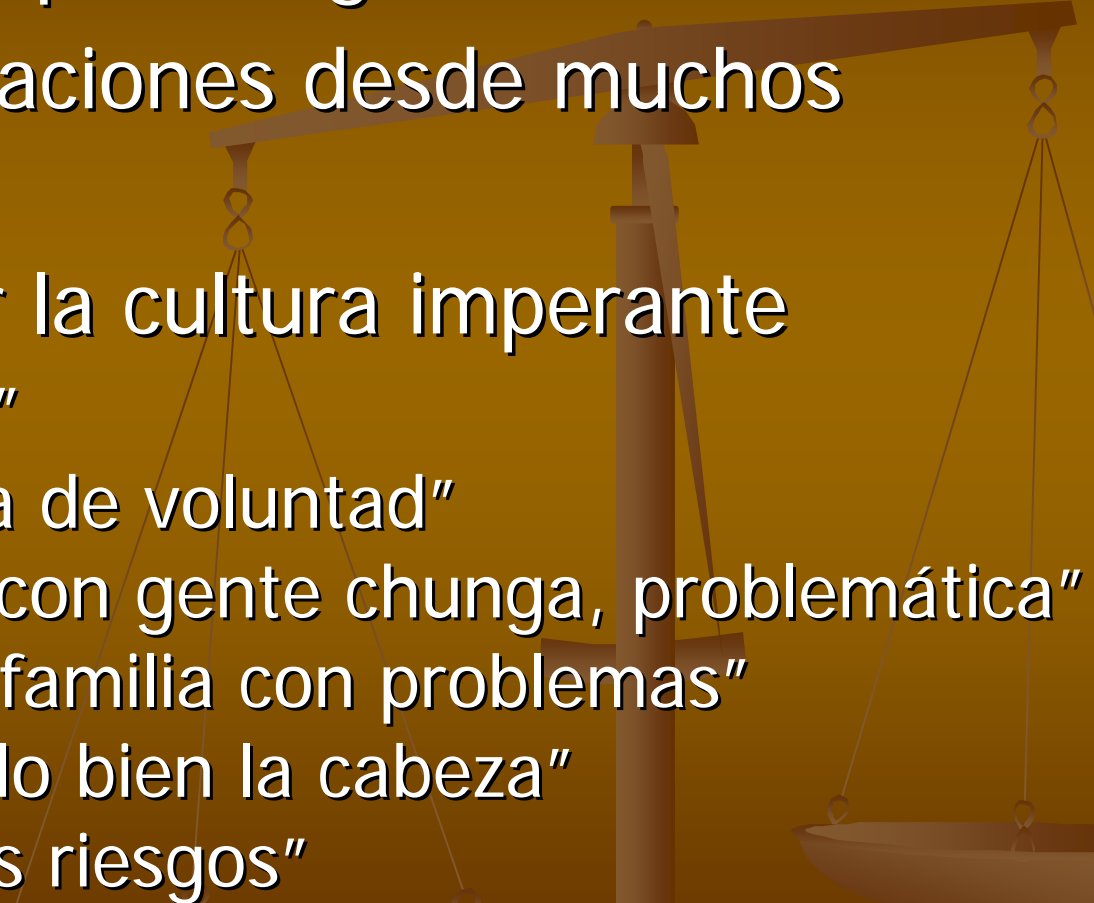
VERSUS

DETERMINISMO



ESTHER LÓPEZ ESTEBAN
PSICÓLOGA
EQUIPO TÉCNICO DE FERMAD
MARZO 2010

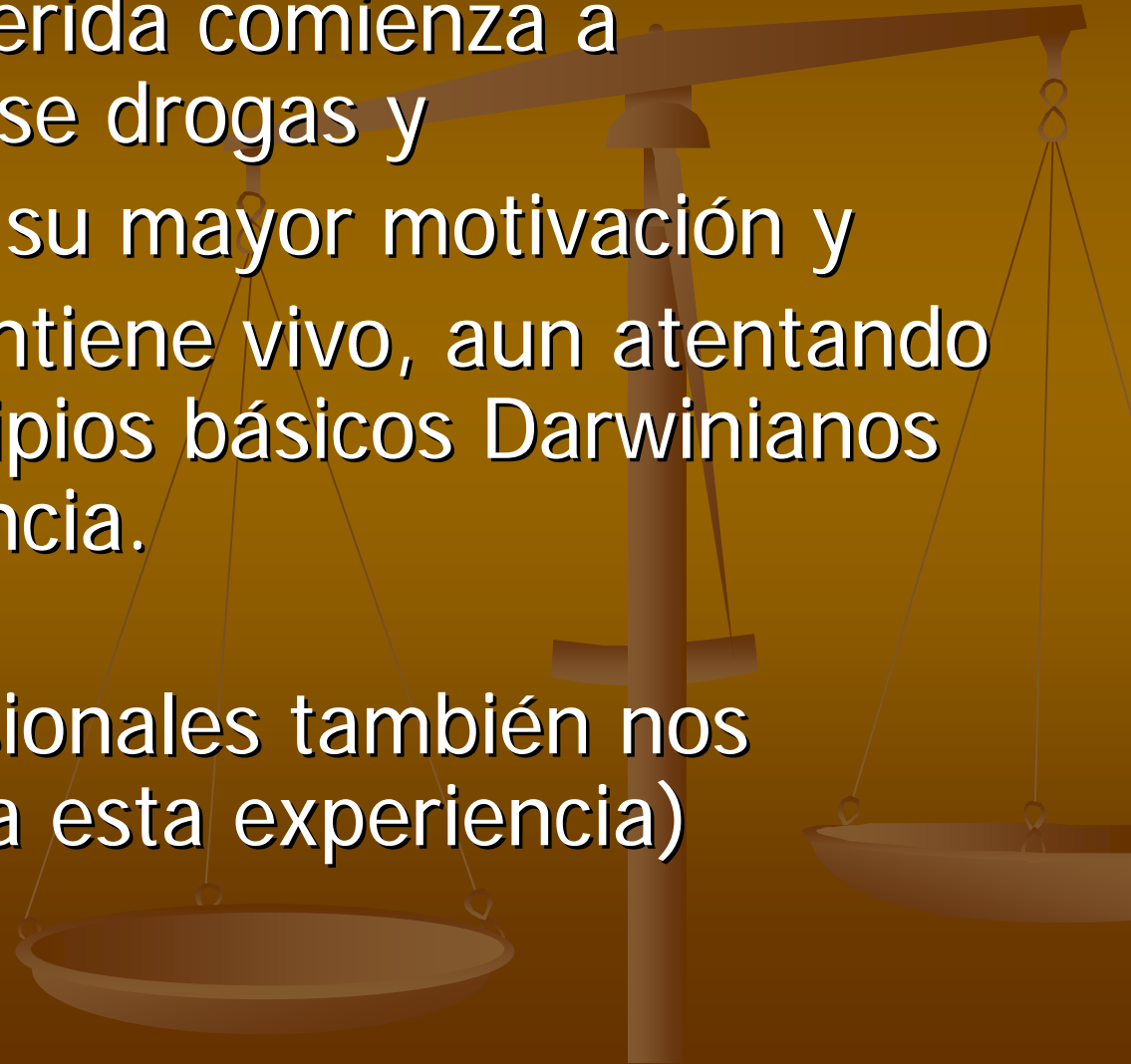
Respuestas de la sociedad

- La Adicciones despiertan gran curiosidad
 - Diferentes explicaciones desde muchos ámbitos
 - Mediatizadas por la cultura imperante
 - “Dios lo manda”
 - “no tiene fuerza de voluntad”
 - “se ha juntado con gente chunga, problemática”
 - “ha tenido una familia con problemas”
 - “nunca ha tenido bien la cabeza”
 - “no supo ver los riesgos”
- 

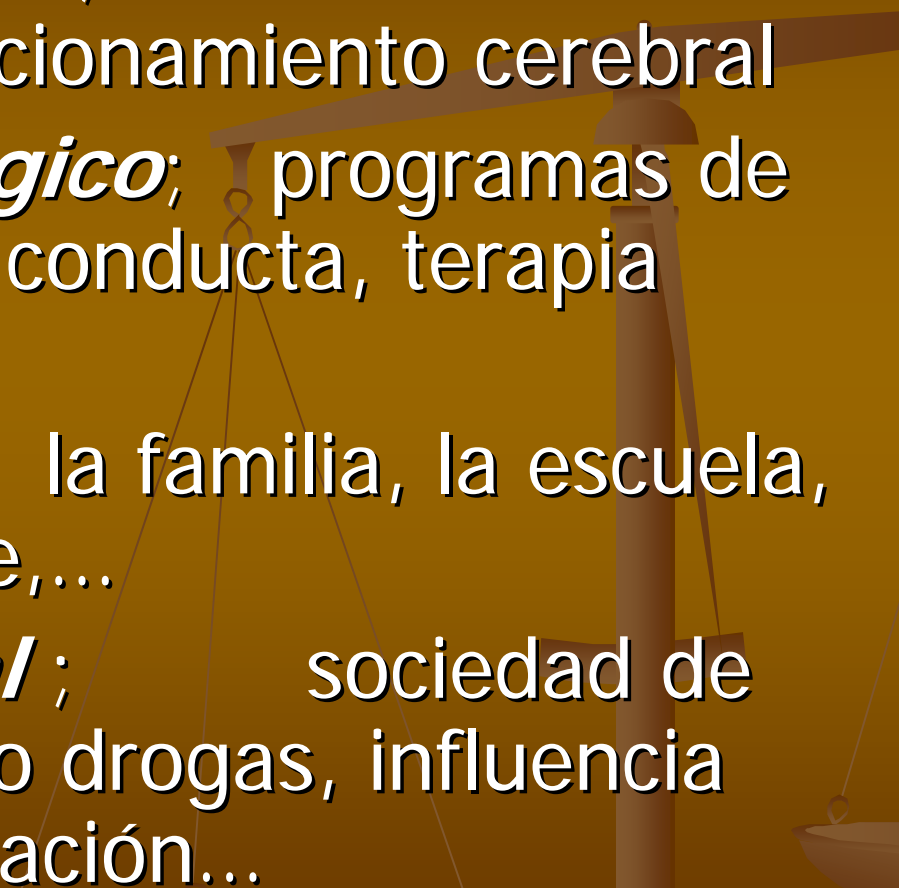
La familia no entiende como...

- Esa persona querida comienza a autoadministrarse drogas y
- se convierte en su mayor motivación y
- es lo que le mantiene vivo, aun atentando contra los principios básicos Darwinianos de la supervivencia.

(A los profesionales también nos desconcierta esta experiencia)

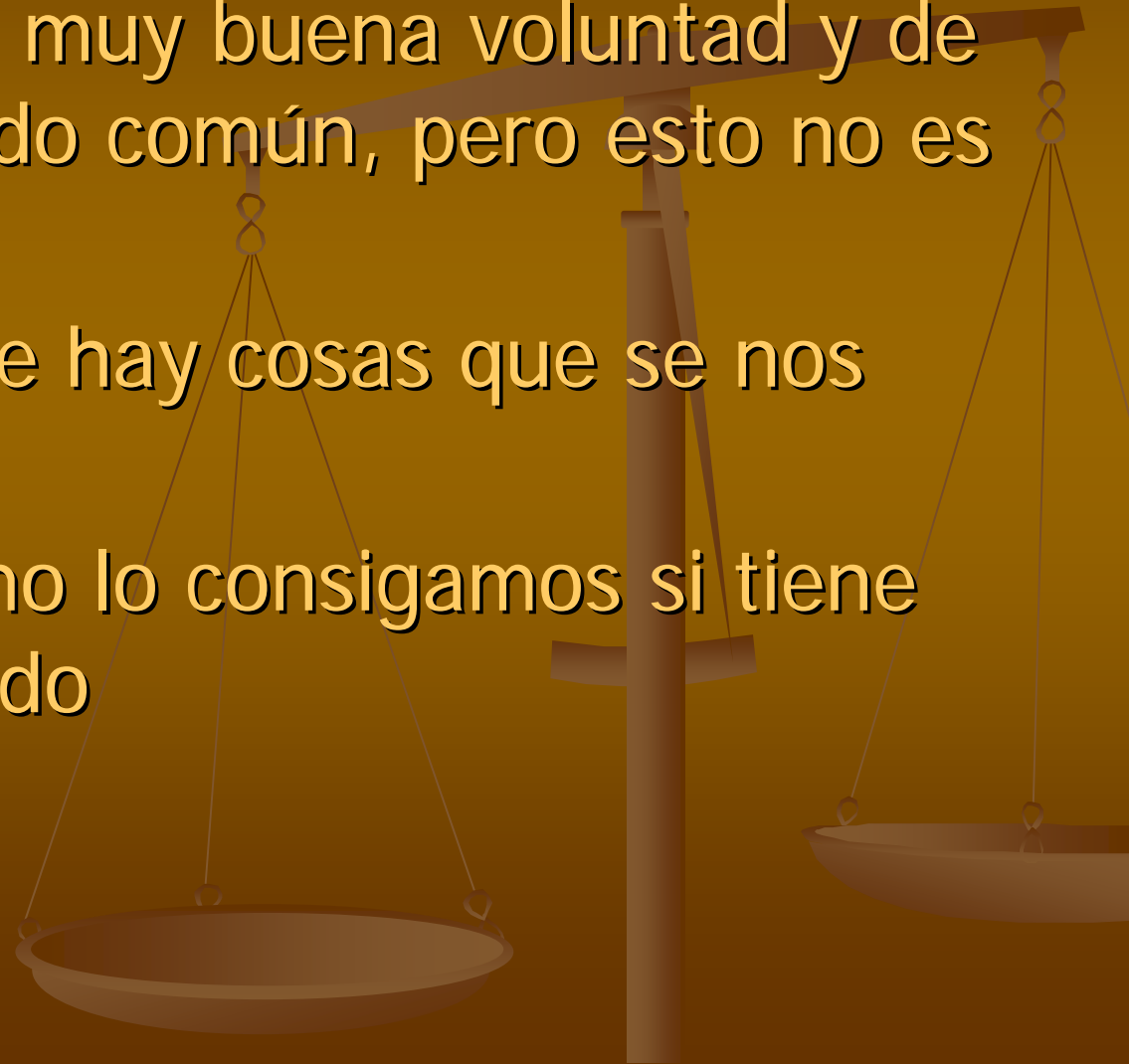


Avances en la Investigación

- A Nivel *Biológico*; conocimiento de la estructura y funcionamiento cerebral
 - A Nivel *Psicológico*; programas de modificación de conducta, terapia cognitiva, etc...
 - A Nivel *Social*; la familia, la escuela, ocio-tiempo libre,...
 - A Nivel *Cultural*; sociedad de consumo, acceso drogas, influencia medios comunicación...
- 

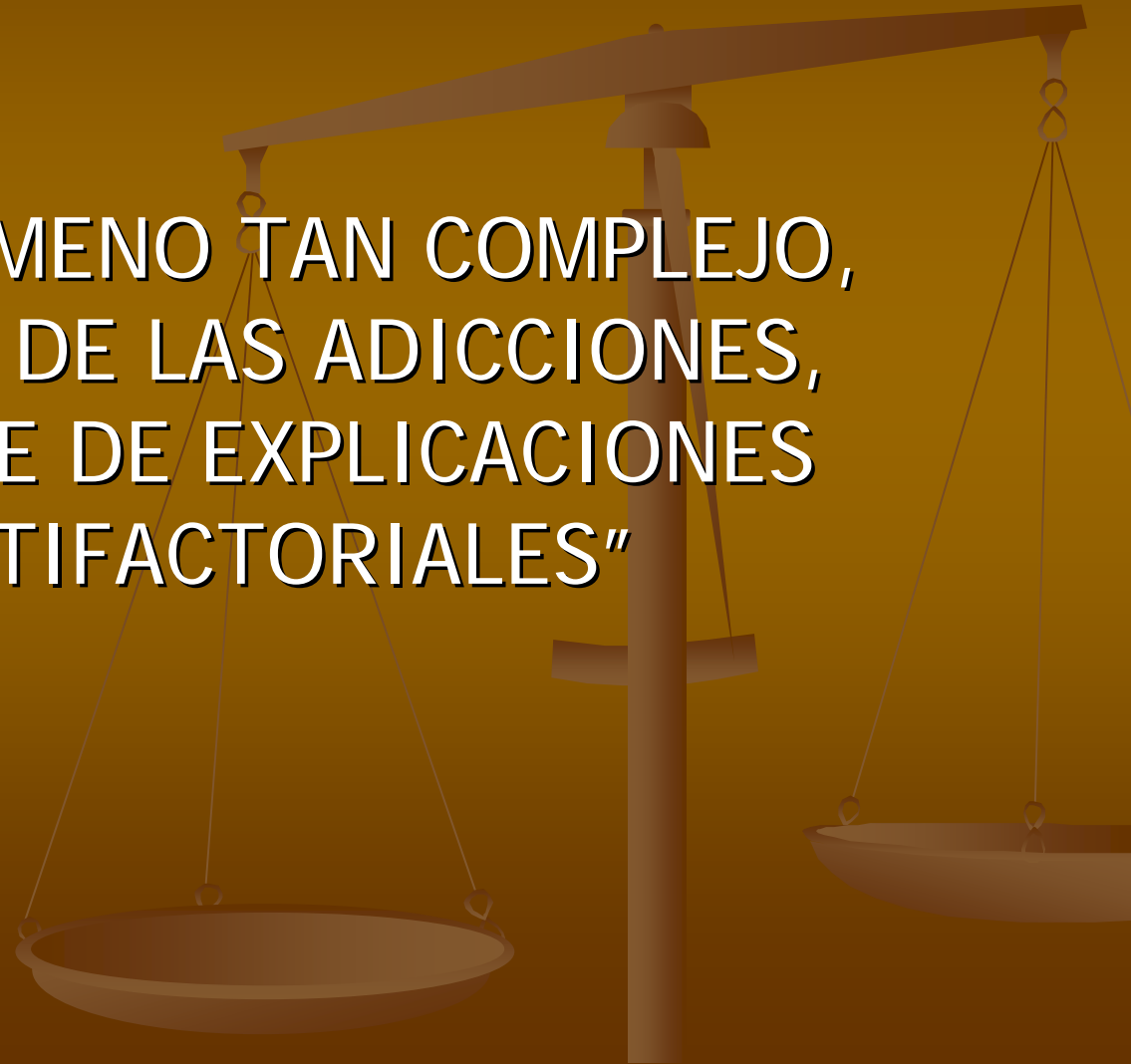
Interpretaciones y respuestas

- Cargadas de muy buena voluntad y de mucho sentido común, pero esto no es suficiente
- Sentimos que hay cosas que se nos escapan
- Da igual cómo lo consigamos si tiene buen resultado

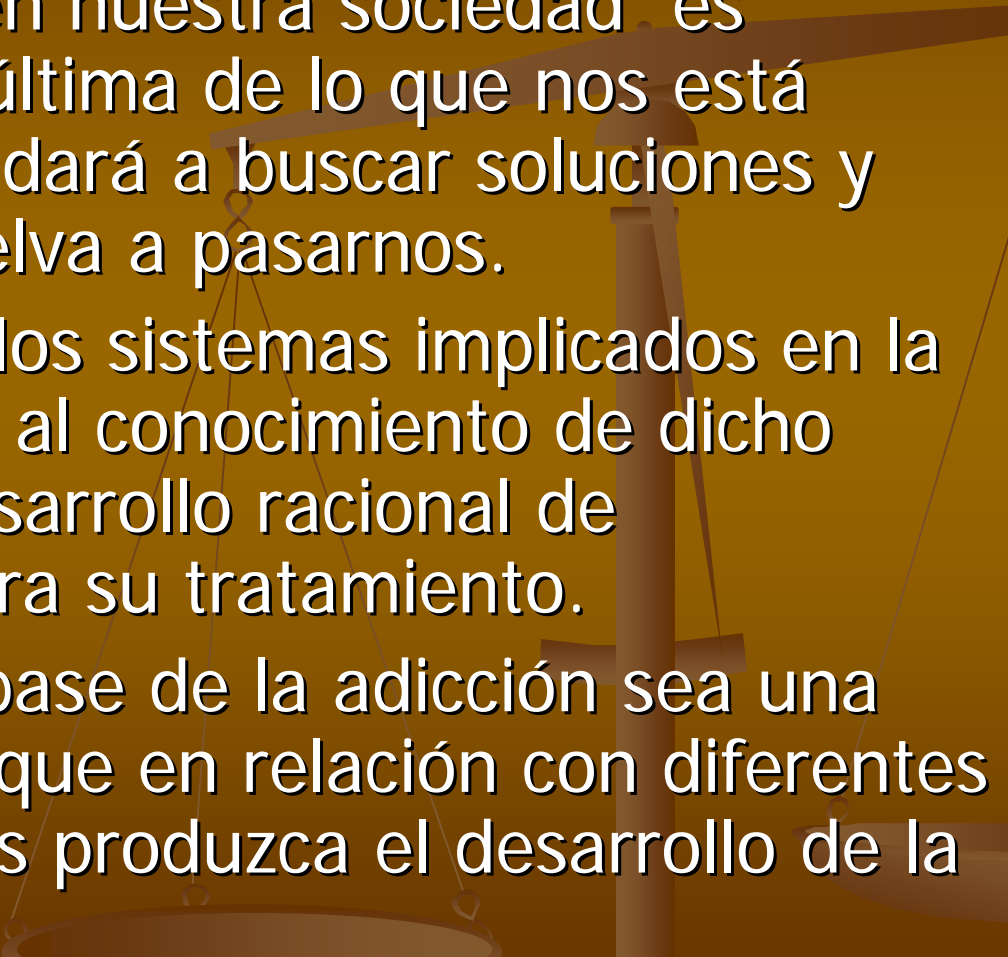


PRINCIPIO BÁSICO

“UN FENÓMENO TAN COMPLEJO,
COMO EL DE LAS ADICCIONES,
REQUIERE DE EXPLICACIONES
MULTIFACTORIALES”



Aproximaciones desde lo biológico

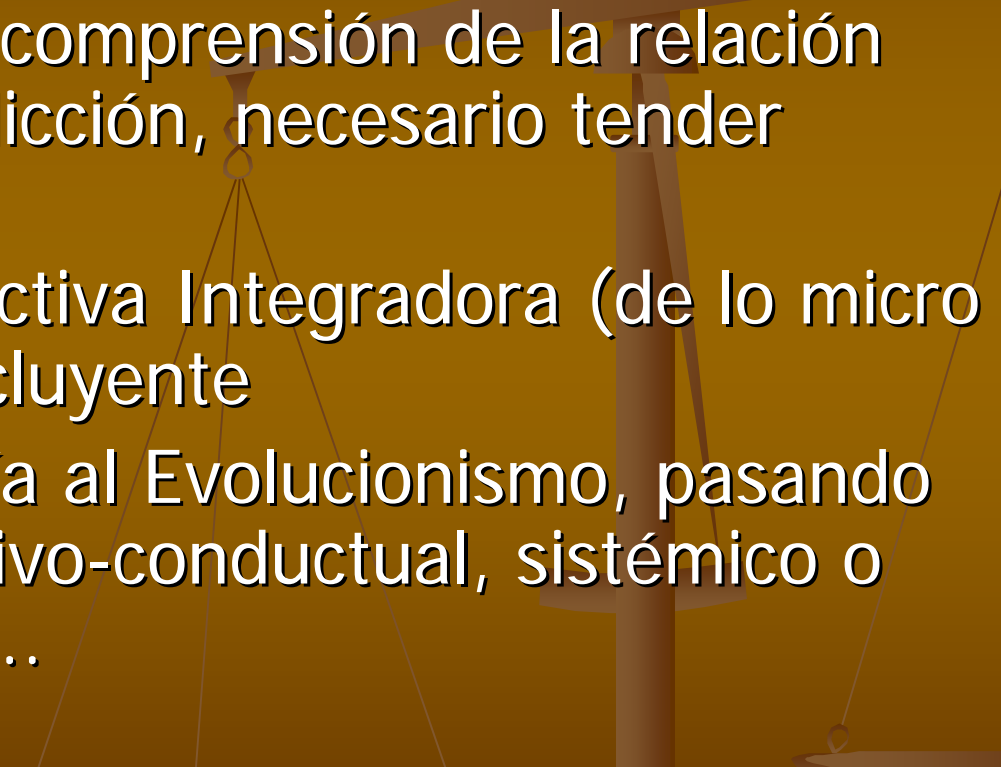
- Modelo imperante en nuestra sociedad es encontrar la causa última de lo que nos está ocurriendo, nos ayudará a buscar soluciones y prevenir que no vuelva a pasarnos.
 - El conocimiento de los sistemas implicados en la adicción nos llevará al conocimiento de dicho problema y a un desarrollo racional de Farmacoterapias para su tratamiento.
 - Se propone que la base de la adicción sea una alteración genética que en relación con diferentes factores ambientales produzca el desarrollo de la adicción.
- 

Aproximaciones desde lo biológico

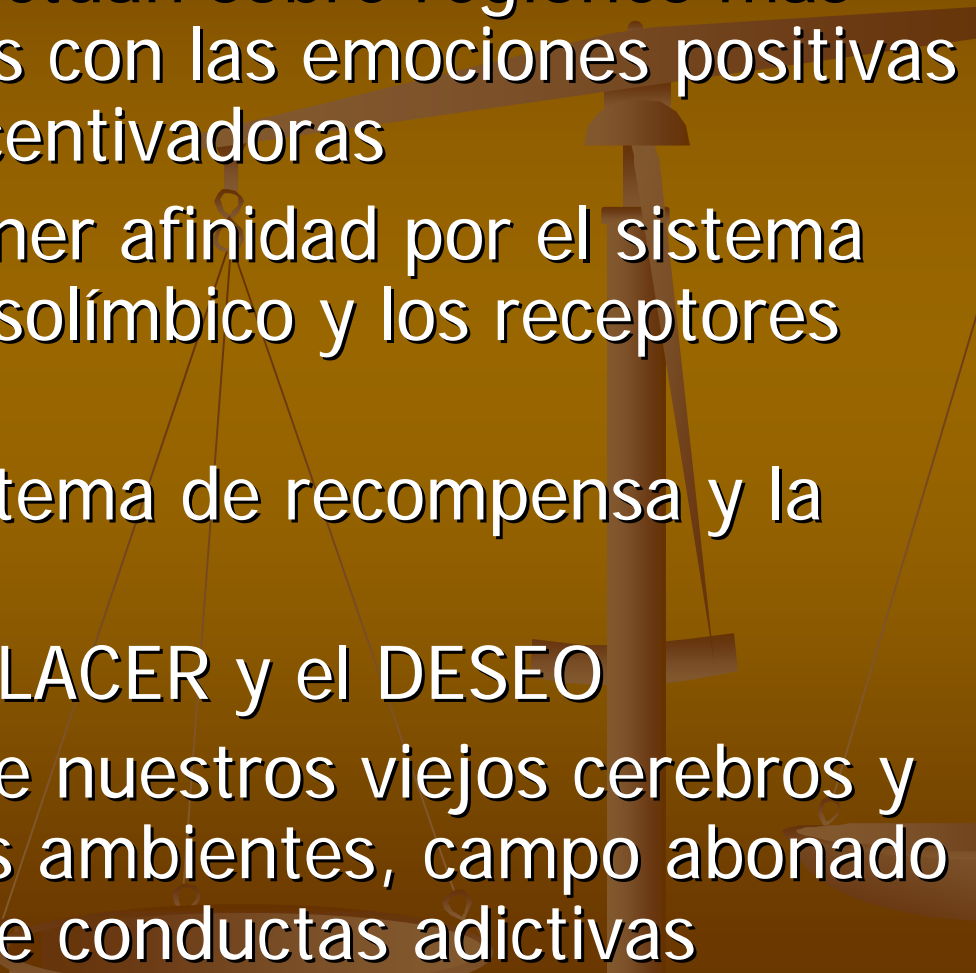
- El conocimiento de la base genética y su significado funcional, aumentarán la comprensión de los mecanismos biológicos que favorecen las distintas adicciones a tóxicos.
- Los mecanismos hereditarios que subyacen a las complejas conductas de la adicción, implican a varios genes. Estudios con adictos alcohol, factor genético heredado.
- La alteración del sistema dopaminérgico (más complejo) estaría en la base de la vulnerabilidad individual a las drogas de abuso.

Una mirada integradora

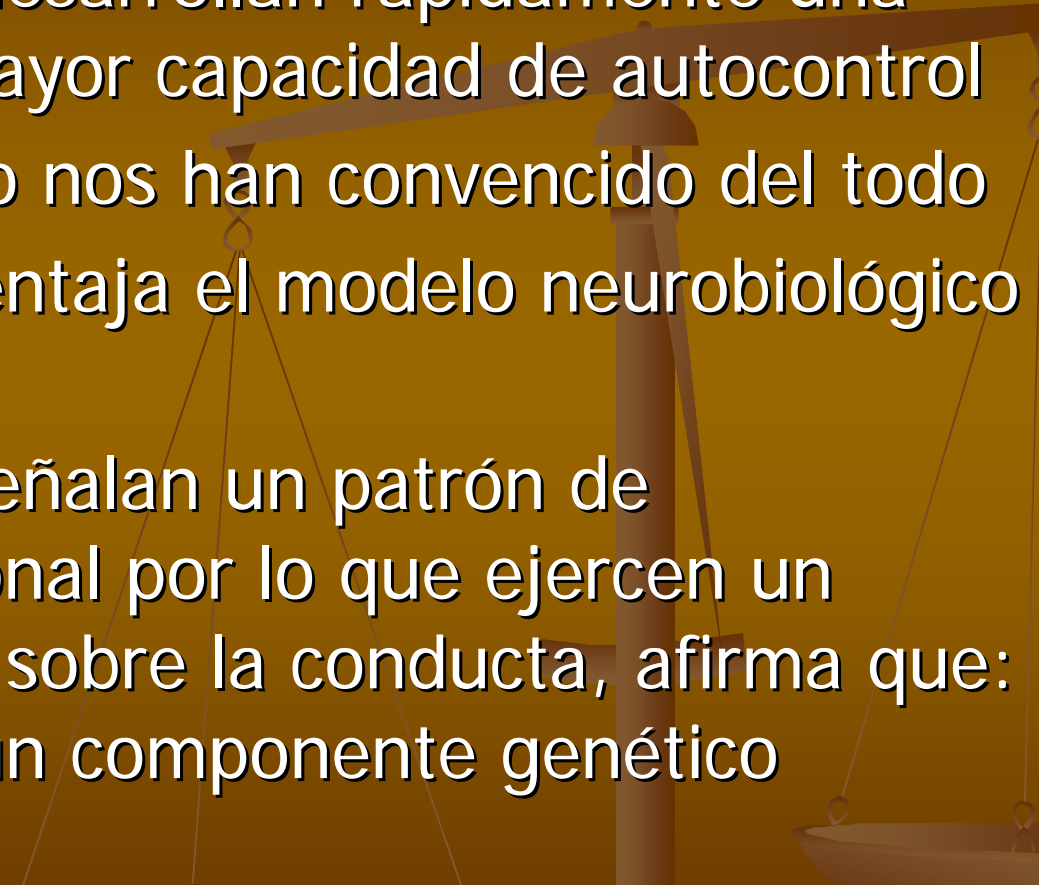
Extraído Cerebro y adicción una Guía Comprensiva
(Tirapu, Landa y Lorea) Gobierno Foral Navarra

- Para una correcta comprensión de la relación entre cerebro y adicción, necesario tender puentes.
 - Desarrollar Perspectiva Integradora (de lo micro a lo macro) no excluyente
 - De la Neurobiología al Evolucionismo, pasando por modelo cognitivo-conductual, sistémico o psicodinámico, etc..
 - La Neurociencia
- 

Modelo Evolucionista

- Drogas de abuso actúan sobre regiones más antiguas, asociadas con las emociones positivas y las conductas incentivadoras
 - Drogas parecen tener afinidad por el sistema dopaminérgico mesolímbico y los receptores opioides
 - Encargados del sistema de recompensa y la motivación
 - En definitiva, del PLACER y el DESEO
 - Desencuentro entre nuestros viejos cerebros y nuestros modernos ambientes, campo abonado para la aparición de conductas adictivas
- 

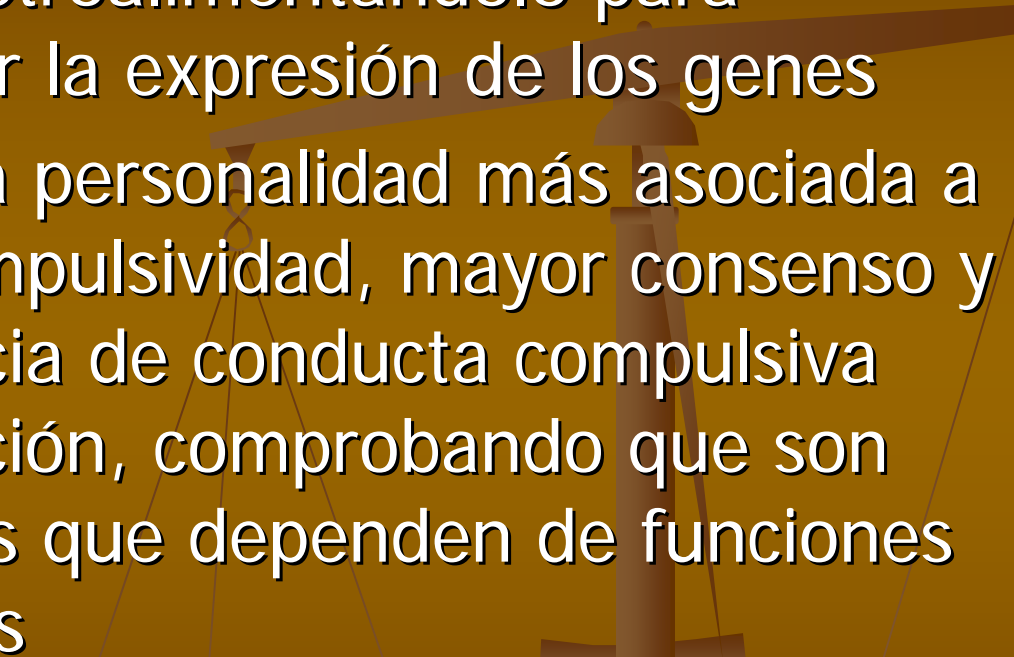
¿determinismo genético?

- Obvio que sujetos desarrollan rápidamente una adicción y tienen mayor capacidad de autocontrol
 - Las explicaciones no nos han convencido del todo
 - Parece que toma ventaja el modelo neurobiológico y genético
 - Kandel, los genes señalan un patrón de interconexión neuronal por lo que ejercen un control significativo sobre la conducta, afirma que: "la adicción posee un componente genético significativo"
- 

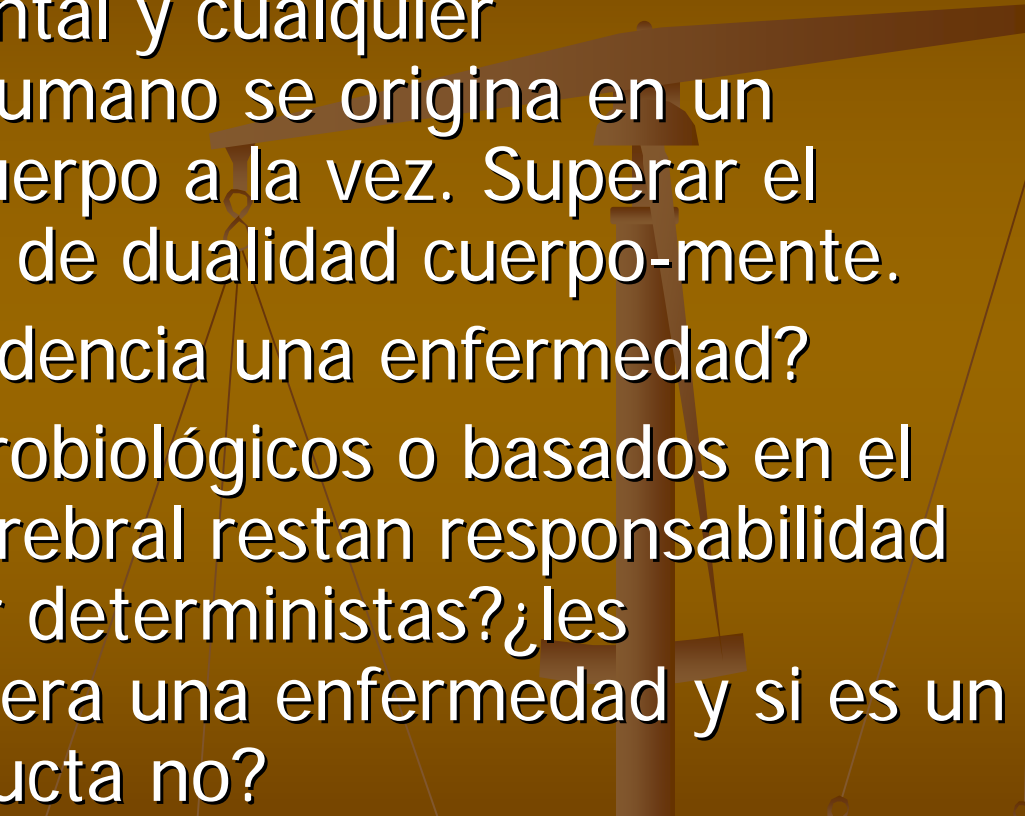
¿predisposición genética de la adicción?

- Entendida como un conjunto de cerraduras preparadas para ser abiertas, entre ellas la que abre paso a la conducta adictiva

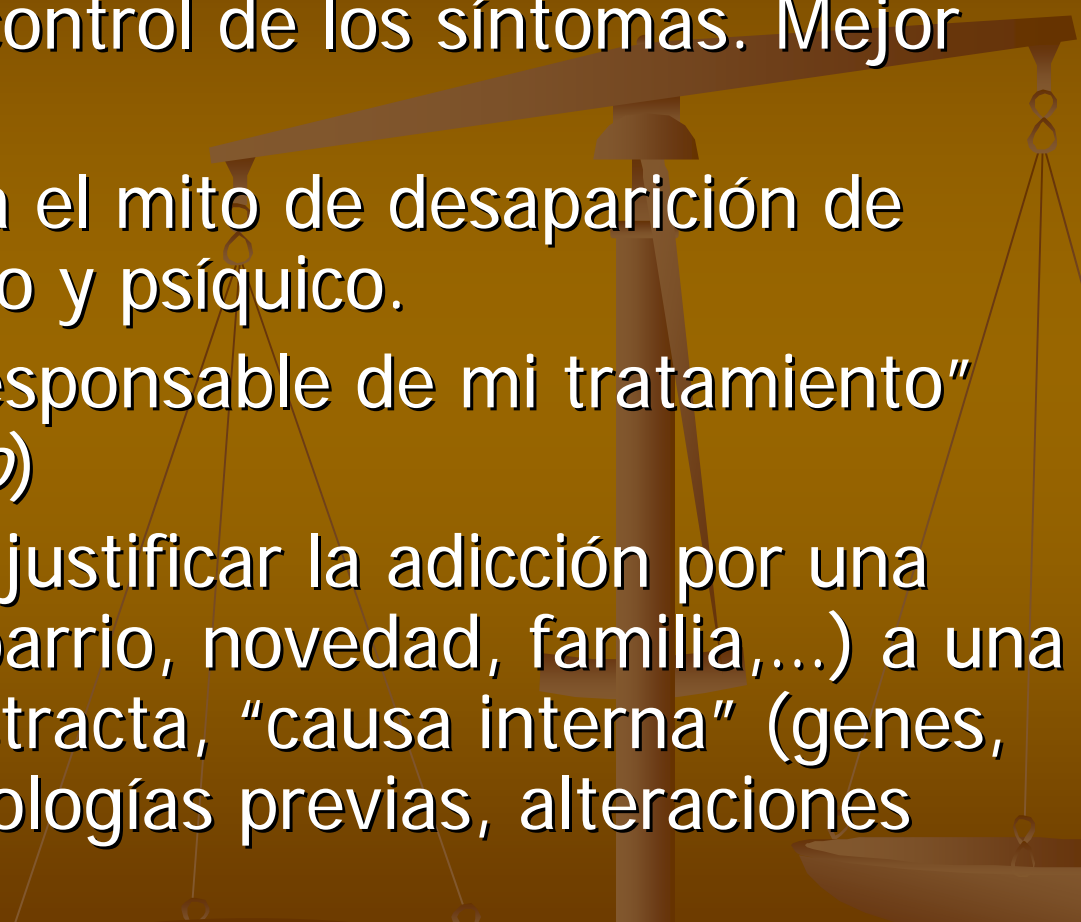


- 
- La conducta y la experiencia ejercen acciones sobre el cerebro retroalimentándolo para modificar o facilitar la expresión de los genes
 - La dimensión de la personalidad más asociada a la adicción es la Impulsividad, mayor consenso y desterrar la creencia de conducta compulsiva asociada a la adicción, comprobando que son conductas distintas que dependen de funciones cerebrales distintos

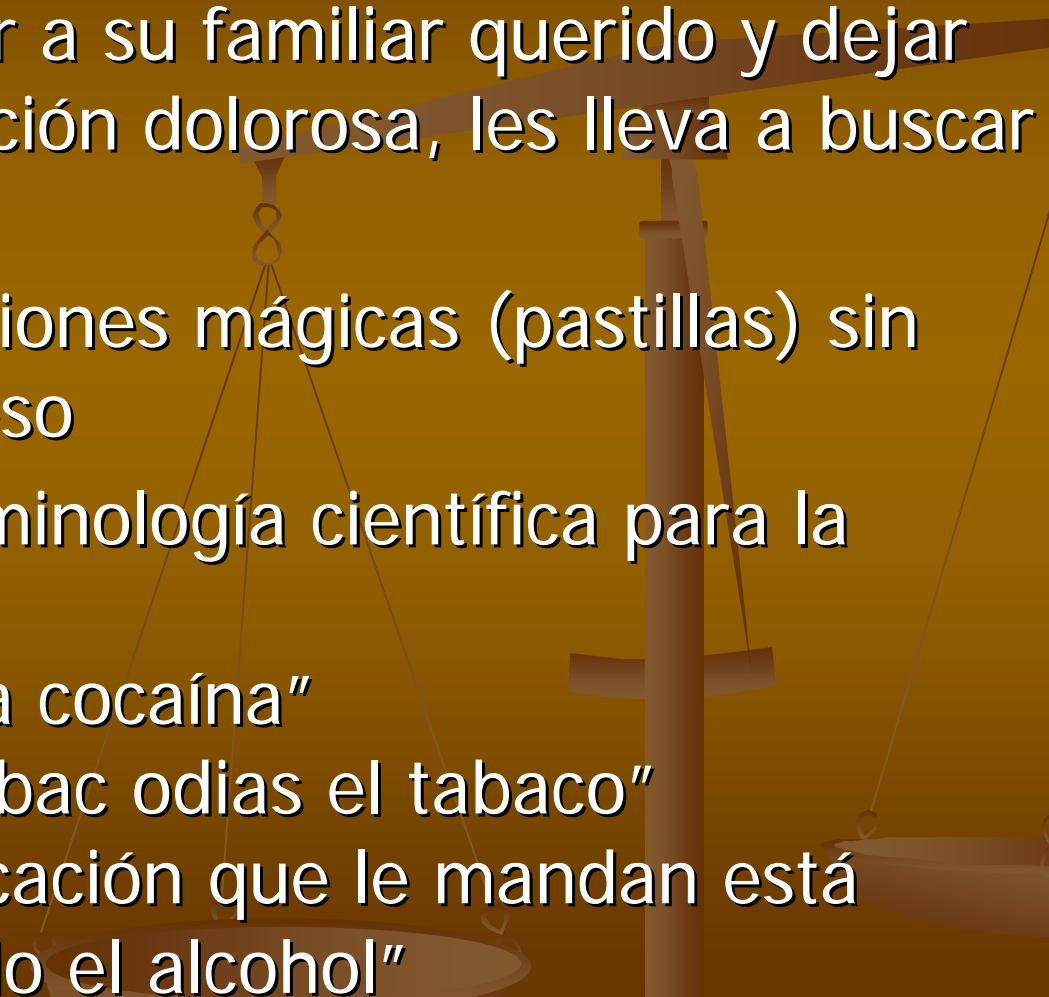
A Debatir

- Cualquier acto mental y cualquier comportamiento humano se origina en un cerebro y en un cuerpo a la vez. Superar el modelo cartesiano de dualidad cuerpo-mente.
 - ¿es la drogodependencia una enfermedad?
 - ¿Los modelos neurobiológicos o basados en el funcionamiento cerebral restan responsabilidad al paciente por ser deterministas? ¿les atenderíamos si fuera una enfermedad y si es un problema de conducta no?
- 

consecuencias

- Una mejora de los tratamientos farmacológicos, más ajustados al control de los síntomas. Mejor calidad de vida.
 - Se sobregeneraliza el mito de desaparición de todo malestar físico y psíquico.
 - “El médico es el responsable de mi tratamiento” (*el paciente pasivo*)
 - Hemos pasado de justificar la adicción por una “causa externa” (barrio, novedad, familia,...) a una causa igual de abstracta, “causa interna” (genes, heredabilidad, patologías previas, alteraciones neuronales,...)
- 

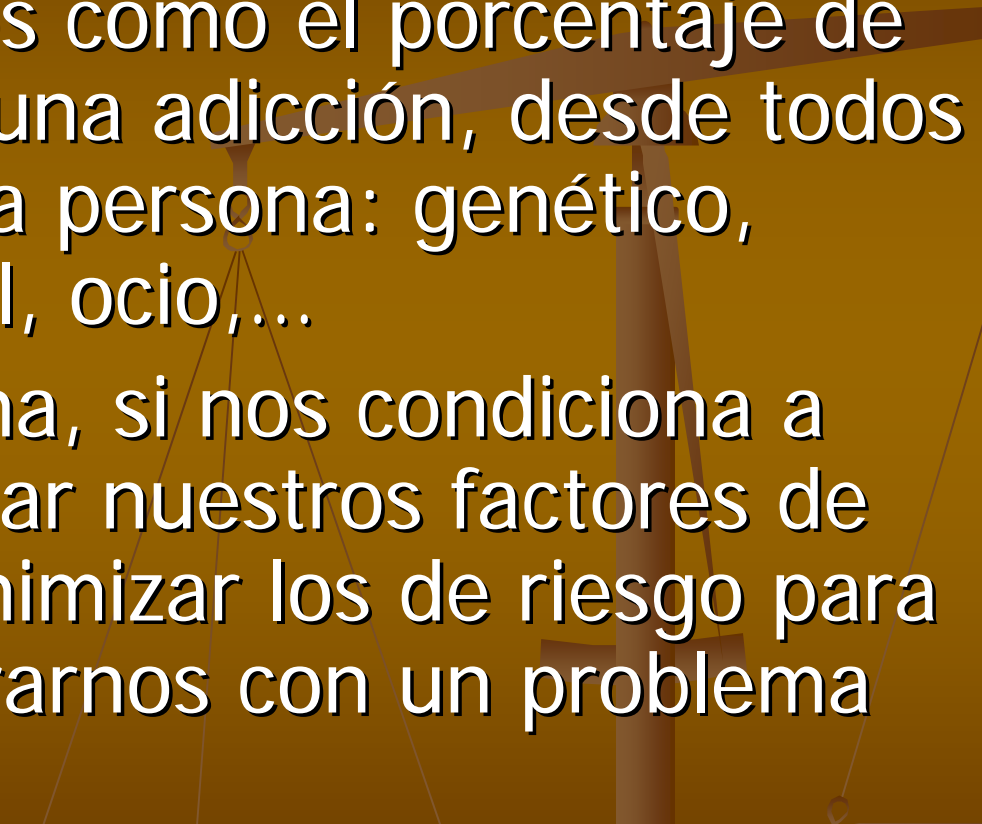
Consecuencias en la familia

- El deseo de salvar a su familiar querido y dejar de vivir una situación dolorosa, les lleva a buscar soluciones
 - Creencia de soluciones mágicas (pastillas) sin entender el proceso
 - Riesgos de la terminología científica para la gente
 - "vacuna de la cocaína"
 - "con el zyntabac odias el tabaco"
 - "con la medicación que le mandan está contraindicado el alcohol"
- 

Determinismo

- Se debe entender desde todos los ámbitos de la persona (biológico, genético, ambiente familiar y social,...) aunque actualmente, solemos entenderlo como el físico que heredamos o que nos ha tocado por "suerte"
- No se conocen enfermedades congénitas descritas que puedan condicionar que se desarrolle una adicción en la edad adulta
- Está en nuestras manos un margen grande de recondicionar nuestros códigos genéticos y ambientes de riesgo que nos veamos inmersos.

Vulnerabilidad

- Si la entendemos como el porcentaje de riesgo de sufrir una adicción, desde todos los ámbitos de la persona: genético, personal, laboral, ocio,...
 - No nos determina, si nos condiciona a tener que reforzar nuestros factores de protección y minimizar los de riesgo para alejar el encontrarnos con un problema serio (drogas)
- 

Modelo integrador

- Necesario ahondar en modelos integradores, que unan puentes entre lo el cuerpo y la mente, entre lo microscópico y lo macrosocial, entre mi cerebro y su funcionamiento y cómo esto se traduce en mis comportamientos, emociones y formas de ver la vida.

